

L'ÉTINCELLE 64



TARIF LIBRE

LE BULLETIN D'INFORMATION TRIMESTRIEL DE NOTRE ASSOCIATION ÉCLATANTE

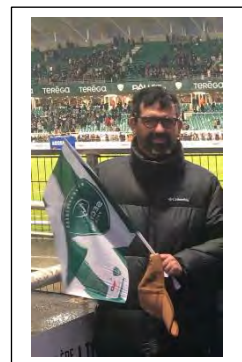
Mars.2026 Numéro 6

SPORT

par Patrice

Vous cherchez une équipe à supporter dans le Top14... cherchez pas trop loin, Patrice vous explique pourquoi la Section Paloise est L'EQUIPE à suivre

- 1^{ère} raison : parce que tout simplement c'est la meilleure
- 2^{ème} raison : l'équipe a les meilleurs joueurs de France
- 3^{ème} raison : les meilleurs supporters sont à Pau
- 4^{ème} raison : la chanson est très jolie
- 5^{ème} raison : les couleurs sont incroyables, le Vert c'est le Béarn



JARDINAGE

par Lilian et Romain

D'ici quelques semaines le printemps revient avec ces jolies fleurs, les oiseaux qui gazouillent le retour de la vie après l'hiver. Lilian, qui aime particulièrement les espaces verts va pouvoir nous partager quelques fleurs de saison qui égayeront vos bouquets. Romain nous en raconte les anecdotes.

- Tout d'abord il y a les jonquilles, ou encore les tulipes
- Oui, comme dans la ville d'Amsterdam.
- C'est vrai. Les primevères sont aussi de sortie
- Lilian, n'oublie pas les œillets surtout les oranges.
- Il ne faut pas oublier non plus les rosiers, d'ailleurs, on va en profiter pour tailler les nôtres dès que le beau temps revient.
- Je vais voir sur Internet, ah oui les camélias ! C'est beau en plus, et j'en ai un rose chez moi !
- Lilian, Romain, je crois que les anémones sont de saison aussi.

- Oui, en effet. Ça me fait penser qu'il y a les glaïeuls et les bleuets.
- Je ne sais pas si j'en ai chez moi de ses fleurs. Mais n'oublions pas les bégonias ! Mais le plus beau, ce n'est pas une fleur mais les cerisiers japonais. Quand allons-nous à la jardinerie Sylvie ?
- Bientôt, en tout cas, merci pour cet échange. Et je compte sur vous, pour m'aider au jardinage hein.

HISTOIRE

par Thierry

J'habite à Coarraze depuis ma naissance, tout comme mon père et ma grand-mère. Je suis ce que l'on appelle un Béarnais pur souche. Au sein de mon village : il y a un château à Coarraze qui appartenait à Monsieur le Comte et Madame la comtesse de Dufau, et ça depuis plus de 250 ans. Maintenant, ce sont leurs petits-enfants qui entretiennent le château, et ils ont reçu une aide financière pour refaire le toit puisque ce château fait partie du patrimoine national. Dans son histoire, ce château a été connu puisque Henri IV (roi de France) y a passé son enfance avec sa nounou de la famille Miossens (il y a une rue à son nom). Il a une tour, une sorte de donjon qui date du Moyen Âge (il est encore en bon état). Ce château est souvent ouvert à l'occasion des journées du patrimoine.



TEMOIGNAGE

par Noah

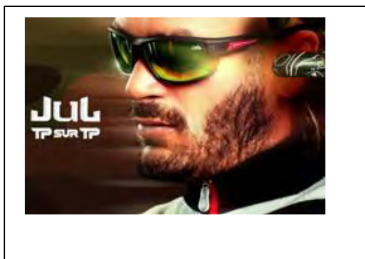
Aujourd'hui, nous partons à la rencontre d'Odile qui travaille à Nouste sur l'habitat inclusif.

- Bonjour, comment allez-vous ?
- Très bien
- Qu'est-ce que vous faites dans la vie ?
- Je fais de l'aide médicale avec le SIVOM.
- Qu'est-ce que c'est le SIVOM ?
- Le SIVOM, c'est le service d'aide à domicile.

- Apprenez-vous aux jeunes à être autonomes ?
- J'essaye !
- Donc, vous apprenez aux jeunes à cohabiter et à vivre ensemble ?
- Oui.
- Depuis combien de temps travaillez-vous à Nay ? Et quelles sont vos heures de travail ?
- Alors je travaille le samedi, dimanche, et le mercredi en 12 h avec le mardi soir de 17 h à 21 h lors de mes grandes semaines. Et quand je fais des plus petites semaines, je travaille quand même le mercredi en 12 h, mais le jeudi et le vendredi soir entre 17 h et 21 H. Et je travaille avec le SIVOM depuis l'ouverture de cet habitat inclusif.
- Merci d'avoir pris le temps d'échanger avec nous.
- Avec plaisir !

MUSIQUE

par Dany



© Google Images

Je vous partage mon album préféré de Jul : TP sur TP. C'est un album rempli de sincérité. Jul est un rappeur qui donne de la force aux jeunes d'aujourd'hui, dont ceux de son quartier. L'album est sorti en décembre 2025 et c'est une pépite. La musique que je préfère de cet album, c'est : BDR, elle me donne des frissons à tous les coups. Un jour je réaliserai mon plus grand rêve : c'est de le voir en concert et pourquoi pas au pic du Midi d'Ossau...

VACANCES

par Paul

J'ai passé quelques jours de vacances à Hendaye où j'ai profité du soleil pour me rendre à la piscine avec deux copains : Baptiste et Jean-Jacques. J'ai aussi fait un petit déjeuner avec Stéphanie et Raphaël à la MAS. Un pique-nique a été organisé aussi et j'ai pu y participer à Fontarabie, et nous nous sommes baladés ensuite en camion. Enfin, nous avons eu une journée au carnaval d'Hendaye, où j'ai pu me déguiser en Spider-Man avec les copains.

HOROSCOPE

par Jonathan, Stéphane, Thierry

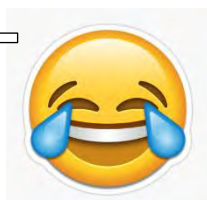
- ♈ Bélier : Vous allez gagner au loto dans les prochains jours.
- ♉ Taureau : Avec le soleil qui revient, votre main verte sera un grand atout pour les fleurs du printemps.
- ♊ Gémeaux : premier prix au marathon de Nay mais seulement pour les filles Gémeaux
- ♋ Cancer : Hendaye sera l'endroit de vos futures vacances.
- ♌ Lion : Un mariage dans votre entourage se profile
- ♍ Vierge : la réussite personnelle est là ! Bravo !
- ♎ Balance : une santé de fer est de votre côté pour les prochains mois !
- ♏ Scorpion : La machine à laver a rétréci tous vos vêtements... Oh là là.
- ♐ Sagittaire : Ne jouez pas à l'uno, vous perdrez à tous les coups.
- ♑ Capricorne : de grands changements positifs sont à prévoir !
- ♒ Verseau : Le week-end de Pâques tombe à l'eau, prenez des bottes.
- ♓ Poissons : tout comme Dory, tu oublies

PETITES BLAGUES

par Bruno

Qu'est ce qui court et qui se jette ?

Une Courgette



Pourquoi Mme Mitterrand met elle des tapis rouges à l'Elysée ?

Pour ne pas entendre Georges Marchais

Anniversaires à venir : 🎂

- Maïté : le 09 avril
- Emilie : le 03 mai
- Lucie : le 07 mai
- Jonathan : le 16 mai
- Yazid : le 24 mai
- Clément : le 27 mai
- Sébastien : le 01 juin
- Frédéric et Jérôme : le 04 juin
- Cyril : le 06 juin
- David : le 07 juin
- Bruno : le 13 juin
- David : le 23 juin

Un immense merci à ceux qui ont écrit ce journal, à vous nos Etincelles ! Votre travail, votre créativité et votre engagement ont permis de créer un super contenu. Grâce à vous, ce projet a pris vie. Toute l'équipe est reconnaissante de votre contribution et impatiente de continuer cette aventure ensemble. On se retrouve dans trois mois pour la parution du numéro 7 de ce petit journal.