

# L'ÉTINCELLE 64



TARIF LIBRE

LE BULLETIN D'INFORMATION TRIMESTRIEL DE NOTRE ASSOCIATION ÉCLATANTE

Juin.2026 Numéro 7

## SPORT

par Romain



Il y a douze ans, j'ai eu la chance de faire du handiski. Mais avant de faire cela, j'ai dû suivre une formation de deux ou trois jours sur le pilotage du tandem. J'ai pratiqué ce sport à la Pierre Saint-Martin ; d'ailleurs, c'est dans cette station que cela a été créé. Le but du tandem-ski est d'accompagner une personne en situation de handicap dans le ski.

En gros, tu as des chaussures de snowboard et sur les skis, tu as deux étriers et deux genres de piques qui t'aident à freiner ; dès que tu tombes, c'est comme un frein moteur qui te permet de ralentir sans faire mal à la personne accompagnée. J'ai même pu tester le kart-ski seul, même si c'est plus compliqué que le tandem-ski, mais ça m'a apporté de l'expérience. J'ai pu accompagner, sur toute la saison, à raison de quatre jours par semaine, des personnes venant d'établissements spécialisés (comme le Nid Marin, le domaine des Roses, ...). Ce que j'ai préféré lors de cette saison, c'est l'accueil réservé aux personnes que l'on accompagne ainsi que l'entente entre mes différents collègues ; par contre dès que je rentrais, je mangeais et j'allais directement au lit.

© Photos personnels de Romain

## TEMOIGNAGE

par Dany

Aujourd'hui, nous allons interroger Dany sur son stage de deux semaines à l'ESAT.

- Bonjour Dany, déjà où fais-tu ton stage ?
- Je le fais à l'ESAT d'Idron, c'est Alpha le nom.
- Dans quel domaine réalises-tu ton stage de deux semaines ?

-Dans le pôle menuiserie, où j'ai été très bien accueilli. J'ai pu, dès le début, m'installer dans un vestiaire où une blouse, des lunettes de protection, des gants et des chaussures de sécurité m'attendaient.

- Super, tu devais être ravi. Quels étaient tes horaires ? Le groupe avec qui tu travaillais était-il nombreux ?

- C'est un groupe qui n'est pas fixe et qui change selon les jours, et je travaille le lundi, le mardi et le vendredi de 9h à 17h, sauf le vendredi où je termine un peu plus tôt.

- Et en menuiserie, quelles sont tes missions ? Qu'est-ce que l'on te demandait comme travail ?

— Je faisais du découpage, du rattrapage si la planche est mal coupée, afin de faire des palettes en bois. Il faut superposer ces palettes. J'ai essayé de découper ces planches de bois à la scie ; c'est impressionnant, mais j'ai beaucoup aimé. De même, il faut utiliser des clous de différentes tailles pour assembler les planches.

- Est-ce que tu t'es créé des affinités ?

- Alors oui, mais je n'ai pas forcément retenu leurs noms.

## MIGNON

par Noah



Je vais bientôt avoir un chien un spitz nain. Je vais l'avoir alors qu'il n'aura que quelques mois. Ce qui me plaît, c'est que je vais pouvoir l'éduquer, jouer avec lui et lui faire plein de câlins, comme avec ma lapine auparavant. Le nom qu'on lui a choisi, c'est Bayco. Mon père va le chercher la semaine prochaine, j'ai trop hâte. On lui a acheté des peluches et un petit parc, vu qu'il est bébé, afin qu'il soit en sécurité. Cet été, il sera bien câliné ; je vous enverrai plein de photos.

## SORTIE CULTUREL

par Patrice

Vous cherchez l'endroit idéal pour vos vacances cet été ? Ne cherchez pas trop loin et direction Jaca en Espagne.

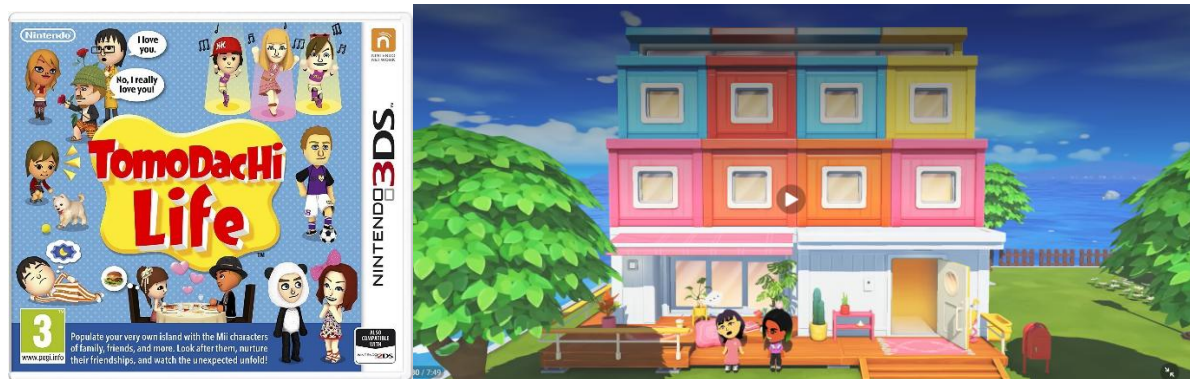
Jaca est une ville espagnole à deux heures de route de Nay. Vous pouvez visiter la cathédrale, où il faut juste faire attention, car elle n'ouvre qu'à 16h. Dans cette cathédrale, il y a souvent de l'orgue en fonctionnement. De plus, il est possible de visiter la citadelle et même un musée de soldats en miniature. C'est une ville sympa, où vous pouvez vous restaurer et profiter de plats typiques espagnols.



(Image libre de droit)

## JEU VIDEO

par Florine



*Jeu ancienne version*

*Jeu nouvelle version*

Je vais vous présenter mon jeu vidéo préféré : TomodachiLife : une vie de Rêve. Ce jeu est la version améliorée du premier jeu sorti sur Nintendo DS.

Le premier jeu, je l'ai eu à 9 ans ; je ne le connaissais pas, donc je faisais n'importe quoi. Vu que je n'avais pas compris ce passe-temps, je ne m'attardais pas à comprendre les règles du jeu. En 2018/2019, j'ai perdu le jeu, j'ai donc demandé à maman de m'acheter à nouveau le jeu, et elle a accepté en 2020. Dès que je l'ai eu à nouveau, j'ai beaucoup plus apprécié y jouer, puisque j'en avais compris les règles. À partir de là, c'est devenu mon jeu préféré. J'étais donc obligée d'acheter la nouvelle version pour y jouer.

Je vais donc vous expliquer le but de mon loisir préféré. Il faut pour cela créer des Mii (personnages que l'on dessine afin qu'ils nous ressemblent physiquement et dans notre comportement), qui peuvent interagir entre eux afin de devenir amis, ou même amoureux (comme dans la vraie vie), leur trouver des activités préférées, et s'ils gagnent un niveau, ils sont contents. Le fait d'augmenter de niveau leur permet de gagner : des sous, des vêtements, des objets, des petites manies et même des voyages. Si ce jeu est si bien, c'est qu'il se cale sur l'heure de la vie réelle, donc les anniversaires sont respectés. J'aime beaucoup ce jeu parce que je peux contrôler leur vie et la vie dans mon village.

Profitez-en parce que la démo est gratuite et disponible sur la Nintendo Switch.

## SORTIE SPORTIVE

par Romain, Stéphane, Marc, Jonathan

|                                                                                    |                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Stéphane : C'était bien même s'il a plu un petit peu et qu'il y avait de la brume. | Jonathan : Une super sortie, et après on a pris un verre à Louvie Juzon. |
| Jonathan : Nous avons fait trois kilomètres au tour du col du Pourtalet            | Romain : C'était passionnant, balade excellente sous la pluie, un peu... |
| Marc : Un peu fatigué en fin de journée,                                           |                                                                          |

## HOROSCOPE

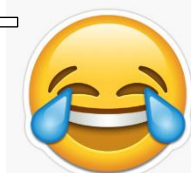
par Aurélien, Lynoa, Claire, Noah

- ♈ Bélier : Vous allez bien rigoler, profitez de votre vie.
- ♉ Taureau : Relax, ça va !
- ♊ Gémeaux : On ne vous souhaite rien du tout.
- ♋ Cancer : Un petit chat arrivera dans votre foyer.
- ♌ Lion : Un félin va venir vous manger ; au zoo, chez vous, nous ne savons pas...
- ♍ Vierge : Attention à ne pas vous noyer dans la flaque d'eau devant chez vous.
- ♎ Balance : À l'étincelle, vous serez siii biiiiien avec de si bons moments !!!
- ♏ Scorpion : Beaucoup d'amour et de chance, veinard ! Côté couple, c'est bien parti pour durer !
- ♐ Sagittaire : Gardez des sous... une catastrophe est si vite arrivée.
- ♑ Capricorne : La chance vous sourit, mais attention à ne pas prendre de décisions hâtives.
- ♒ Verseau : Votre diplôme vous tend les bras en juillet.
- ♓ Poissons : Vous allez remporter le premier prix dans la catégorie « blague pas drôle ».

## PETITES BLAGUES

par Romain et Bruno

Pourquoi les livres ont chaud ?  
Parce qu'ils ont une couverture ?



Que fait Sylvester STALLONE devant son miroir ?  
Il se rend beau (Rambo)

Que fait Jean-Claude VAN DAMME  
dans sa voiture ?

Il fout le contact (full-contact)

Anniversaires à venir : 🎂

- Sophie : le 29 juin
- Pantxika : le 30 juin
- Jean-Yves : le 07 juillet
- Claudio : le 08 juillet
- Anne-Marie : le 09 juillet
- Paul : le 17 juillet
- Clément : le 18 juillet
- Dany : le 20 juillet
- Mickaël : le 21 juillet
- Pierre : le 24 juillet
- Thierry : le 04 août
- Gérard : le 08 août
- Muriel : le 26 août

*Un immense merci à ceux qui ont écrit ce journal, à vous nos Etincelles ! Votre travail, votre créativité et votre engagement ont permis de créer un super contenu. Grâce à vous, ce projet a pris vie. Toute l'équipe est reconnaissante de votre contribution et impatiente de continuer cette aventure ensemble. On se retrouve dans trois mois pour la parution du numéro 8 de ce petit journal.*