

L'ÉTINCELLE 64



TARIF LIBRE

LE BULLETIN D'INFORMATION TRIMESTRIEL DE NOTRE ASSOCIATION ÉCLATANTE

Mars.2025 Numéro 2

À TAAAAAABLE !

Œufs parmentiers

Par Pierre

Ingrédients :

- Purée de pomme de terre
- Œufs
- Beurre
- Lardons
- Eau
- Lait
- Fromage râpé
- Fine chapelure de pain



Préparation :

- Faites une purée comme à l'habitude
- Faites chauffer 200g de lardons
- Dans un plat disposez votre purée
- Mélanger 6 œufs à votre purée
- Ajoutez vos lardons à la préparation
- Enfin ajoutez de l'emmental

Mettez le tout au four à 200 degrés pendant 20 min

SPORT



Samedi 25 janvier, le stade palois a vibré au rythme d'un affrontement de haut niveau, entre la Section Paloise et le stade Clermontois. Devant des tribunes pleines à craquer et des Etincelles survoltées, nous avons encouragé nos verts et blancs avec voix et applaudissements. Les joueurs nous ont offert une magnifique victoire en s'imposant 20 à 14 contre les joueurs Clermontois. Un après-midi mémorable qui nous a tous mis en extase.

Merci la Section, et merci Total pour votre invitation.

BÉNÉVOLAT

par Jonathan

Aujourd'hui Jonathan va nous raconter son expérience autour du bénévolat que l'on a commencé au Zoo d'Asson.

- Bonjour Jonathan, alors pas trop fatigué après cet après-midi de travail ?
- (rires) Non, je ne suis pas fatigué, mais on a bien travaillé.
- Tu as fait quoi de beau au zoo ?
- Alors, on est arrivés à 14h avec des seaux, des éponges et du produit pour nettoyer les panneaux qui indiquent les noms des animaux. Nous avons pu parler également avec le personnel du zoo, ceux qui nourrissent les animaux, ou qui les soignent.
- Ouf, ce n'est pas un petit travail ça. Ça t'a plu ?
- Oh oui, parce que même si on travaille, on peut profiter de voir les animaux du zoo sans qu'il y ait beaucoup de monde. On a vu des oiseaux, un tigre, des léopards, et même un kangourou.
- Il y a aussi des serpents et je n'aime pas ça. (glisse Enzo en écoutant nos questions)
- Tu m'as l'air heureux de ton après-midi. C'est bien, je suis contente pour toi.
- Oui, j'ai hâte d'y retourner parce qu'on nous a donné un petit paquet de bonbons pour nous remercier (rires).



RU RADIO

par Patrice et Stéphane

Avec Dany, Enzo, Stéphane, Jean-Luc, Esaïe et Monique, nous sommes allés à Jaca en Décembre. Jaca est une ville en Espagne où nous avons rejoint d'autres personnes pour parler du projet RU- Radio. Ce projet s'inscrivait dans la démarche du projet Erasmus, mis en place par la communauté de communes du Pays de Nay.

Nous étions accompagnés aussi, de Florent Lacarrère, élu à l'intercommunalité du Pays de Nay, et de Olivier Jeunot directeur du service jeunesse de l'intercommunalité, sans oublier Begoña Torres chargé du projet Erasmus qui a été notre guide et soutien.

Avec Patrice, nous avons fait des podcasts sur les sujets autour de l'Étincelle de ce que l'on y fait, de la méditation, et plein d'autres sujets. Pour cette année, ce sont les espagnols qui nous rejoignent sur Nay pour découvrir notre ville.



THEATRE

par Sébastien

Tous les vendredis après-midi, avec le CHP et le SAS Béarn (structure d'aide par le sport ou le loisir) nous faisons du théâtre à la MJC des Fleurs à Pau. Avec un groupe de 12-13, nous faisons des séances d'improvisation. C'est Rosalie qui nous propose cette activité. La dernière fois, nous étions un petit groupe de 4 (plus un infirmier) et le but était de trouver des postures dans un espace délimité afin de connaître au mieux notre corps. Après cela, on marche dans la salle en se parlant entre nous, ou en écoutant les bruits alentours. À la fin de la séance, Rosalie nous met de la musique douce pour que nous nous balançons en rond pour se sentir détendu. Chaque séance dure 2 heures, et cela me plaît beaucoup. En effet, les différents rôles et les différents thèmes me permettent de me rappeler du théâtre que je faisais plus jeune à Paris.



VOYAGE

par Leslie



Dessin réalisé par Leslie

Fin février, Leslie est partie en vacances avec sa maman et sa sœur : direction *Les Canaries*. Sur son album souvenir, elle nous a montré plusieurs moments qui ont été importants pour elle. Parmi les photos elle nous a montré celles de l'anniversaire de sa sœur, ainsi que les images des plages avec de l'eau transparente. Finalement, elle a rigolé lorsqu'on lui a demandé si les balades sur les sentiers des volcans étaient bien. Elle a bien aimé ce voyage et s'est régalé avec de bonnes glaces au goûter.

HOROSCOPE

par Romain, Gérard, Mickaël, Bruno

- ♈ Attention, dégâts des eaux chez vous à prévoir
- ♉ Beaucoup de chance et de bonheur
- ♊ Plein d'amour sur vous dans les prochains jours
- ♋ Vous allez participer à un karaoké prochainement
- ♌ Vous avez beaucoup de courage et cela vous permet de faire de grandes choses
- ♍ Attention, le train sera en retard de 10 minutes mais vous allez réussir à le louper.
- ♎ Vous allez retrouver vos amis autour d'un très bon repas
- ♏ Le premier prix de la tombola vous fera gagner un vélo noir avec des roulettes et plein de lumières
- ♐ Attention, verglas, trop tard vous avez glissé...
- ♑ Vous allez gagner au loto, mais ne vous emballez pas c'est seulement 10 Euros.
- ♒ Vous allez vous marier dans l'année avec l'amour de votre vie
- ♓ Vous allez manger des chats...et serez de vrais poissons-chats

Vous pouvez nous aider en devenant adhérent de L'Étincelle 64

Mais aussi tout simplement :

-  **En nous apportant une aide ponctuelle pour un événement**
-  **ou parlant de L'Étincelle 64 autour de vous...**
- **Ou en faisant un don avec le lien si dessous : <https://letincelle64.org/faire-un-don/>**

Anniversaires à venir 🎂

- Maïté : le 09 avril
- Enzo : le 26 avril
- Emilie : le 03 mai
- Lucie : le 07 mai
- Jonathan : le 16 mai
- Yazid : le 24 mai
- Clément : le 27 mai
- Sébastien : le 01 juin
- Frédéric et Jérôme : le 04 juin
- David : le 07 juin
- Bruno : le 13 juin

Un immense merci à ceux qui ont écrit ce journal, à vous nos Etincelles ! Votre travail, votre créativité et votre engagement ont permis de créer un super contenu. Grâce à vous, ce projet a pris vie. Toute l'équipe est reconnaissante de votre contribution et impatiente de continuer cette aventure ensemble. On se retrouve dans trois mois pour la parution du numéro 3 de ce petit journal.